



HERSTELNETWERK EEMLAND

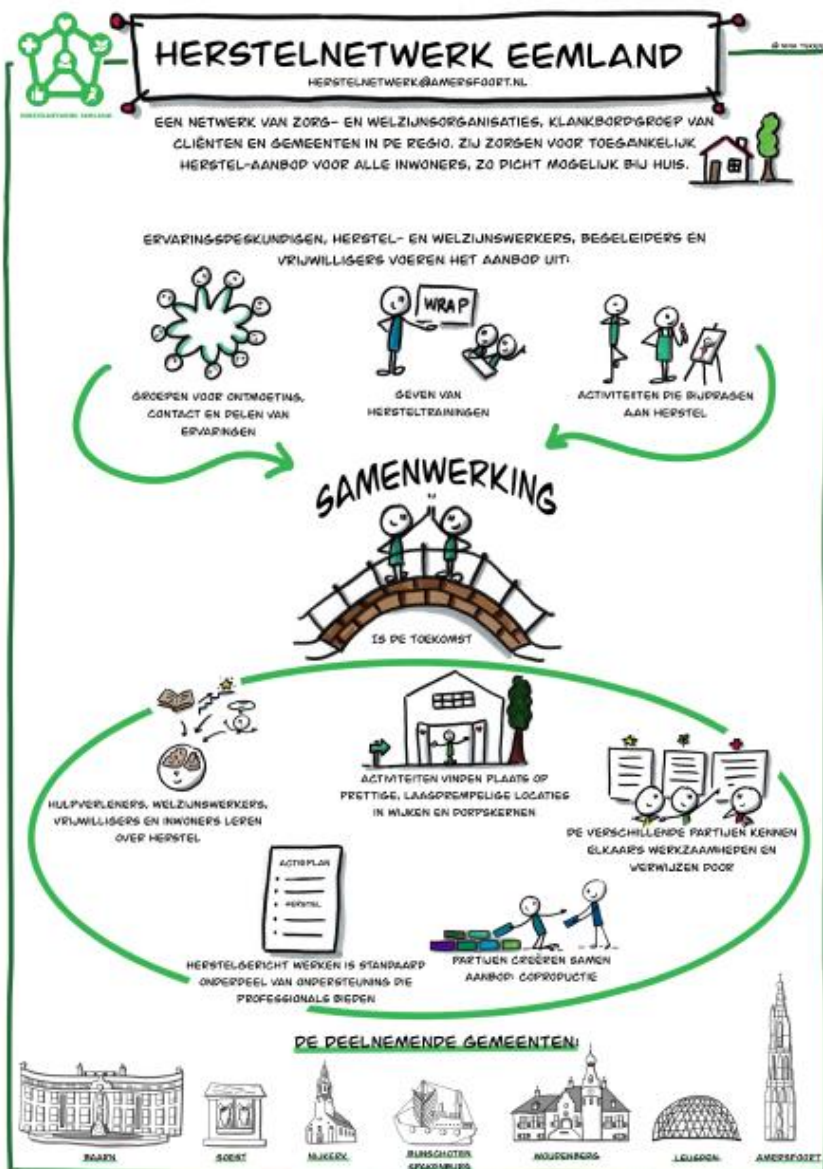
Uitvoeringsplan Herstelnetwerk Eemland 2024- 2026



Inhoudsopgave

Inleiding	3
Stand van zaken	4
Verankering.....	4
Actielijn 1: Organisatie & Financiering	5
Doelen	5
Organisatie Herstelnetwerk.....	5
Bestuurlijk.....	5
Tactisch	5
Operationeel.....	5
Projectleider	5
Verbindingsfunctionaris.....	6
Ervaringsdeskundige.....	6
Inwoners.....	6
Verbinding met andere partijen	6
Financiering en financieringsvoorstel.....	6
Acties	7
Actielijn 2: Openstellen van bestaande activiteiten & uitbreiding aanbod.	8
Doelen	8
Acties	8
Actielijn 3:Leren over herstel.....	10

Doelen	10
Acties.....	10
Actielijn 4: Cultuur & Communicatie.....	10
Doelen	10
Acties.....	11
Actielijn 5: Monitoring	11
Doelen	11
Acties.....	11
Tijdslijn uitvoeringsplanning	12
Bijlage 1: Overzicht trainingsaanbod van het Herstelnetwerk.....	14
Trainingen.....	14
Activiteiten	14



Inleiding

Alle inwoners tellen mee in de regio Eemland. Voor inwoners die te maken krijgen met psychische kwetsbaarheid, is er een toegankelijk herstel aanbod. Dit organiseren we in het Herstelnetwerk. Door het Herstelnetwerk te verbinden aan het Mentaal Gezondheidsnetwerk Eemland (in 2024 in ontwikkeling), richten wij ons op preventie bij psychische kwetsbaarheid. Ondersteuning wordt in de directe omgeving van inwoners georganiseerd, waardoor onnodige instroom in de zorg wordt voorkomen. Het Herstelnetwerk richt zich op het welzijn van inwoners.

Welzijn

Welzijn is meedoen (participeren), ondanks onderliggende problematiek. We kijken vanuit het normale leven. Zonder patiënt zijn. Dit kan heel helpend zijn in het proces. Juist in het oppakken van het leven in de maatschappij. Niet vanuit een behandelplan. We kijken samen met de inwoner naar langdurige netwerken waar je kunt aansluiten als persoon. Ontmoeten dichtbij in de omgeving, omdat je elkaar kent vanuit de wijk.

Het Herstelnetwerk Eemland biedt ondersteuning aan inwoners die na een psychisch ontwrichtende ervaring weer grip willen krijgen op hun dagelijks leven door middel van activiteiten en trainingen. Het Herstelnetwerk helpt inwoners met een psychische kwetsbaarheid om (weer) mee te doen en zelf de regie te pakken in het eigen herstel. Daarin staat positieve gezondheid centraal. Activiteiten zijn gericht op psychologische flexibiliteit, omgaan met het leven zoals dit loopt (wat vaak gewoon ingewikkeld is) en hier richting aan blijven geven ondanks je kwetsbaarheid, om vastlopen te voorkomen. Dit gebeurt vaak in groepsverband. Het Herstelnetwerk heeft daarmee als belangrijke functie het beantwoorden van levensvragen en het voorzien in de ondersteuningsbehoeften van inwoners in de eigen omgeving. Meestal worden herstelgerichte trainingen door ervaringsdeskundigen begeleid. Een ervaringsdeskundige weet als geen ander hoe het is om een herstelproces door te maken.

Herstel

Herstel verwijst naar het persoonlijke proces van mensen met psychische kwetsbaarheid waarin zij de draad weer oppakken en hun leven nieuwe vorm en inhoud geven. De essentie van herstel ligt erin dat mensen zich willen ontwikkelen 'voorbij wat hen kwetsbaar maakt'. Dat ze verder kijken dan hun ziekte en onderzoeken wat hun mogelijkheden zijn. De invulling van de definitie van herstel kan per persoon verschillen. Herstel in dit project gaat over sociaal en maatschappelijk herstel en niet over klinisch herstel, al kunnen die niet los van elkaar worden gezien.



Professionals en andere betrokkenen kunnen bij het Herstelnetwerk terecht voor kennis over en ervaring met herstelgericht werken. Met het Herstelnetwerk maken we inzichtelijk welke herstelmogelijkheden er zijn in de regio en krijgen inwoners de kans zelf actief aan hun herstel te werken.

Ervaringsdeskundige

Een ervaringsdeskundige heeft het vermogen ontwikkeld om de eigen ervaringen met een psychische ontwrichting in wederkerigheid in te zetten om anderen te ondersteunen bij het vinden of maken van ruimte voor hun persoonlijk herstelproces.

In dit uitvoeringsplan geven we eerst een overzicht van de stand van zaken in 2023 van het Herstelnetwerk. Vervolgens zetten we aan de hand van vijf actielijnen uiteen hoe we van 2024 tot en met 2026 tot een goed georganiseerd en stevig verankerd regionaal Herstelnetwerk komen met alle gemeenten in regio Eemland. Dit uitvoeringsplan is een transformatieplan dat aansluit op het *Regioplan Eemland 2024 – 2026*.

Stand van zaken

In het Herstelnetwerk zijn het afgelopen jaar (2023) trainingen en activiteiten aangeboden aan 175 inwoners van Eemland. Het aanbod is terug te vinden in [de activiteitenkalender van Samenindebuurt033](#) en wordt op verschillende locaties in Amersfoort georganiseerd. In de 2^e helft van 2023 zijn er twee verbindingsfunctionarissen aangenomen met als doel het Herstelnetwerk verder door te ontwikkelen. Hun functie wordt omschreven in het volgende hoofdstuk.

De activiteiten van het Herstelnetwerk worden bezocht door een diverse groep inwoners. We zien dat inwoners onafhankelijk hun weg naar het Herstelnetwerk vinden en niet altijd vanuit de zorg doorverwezen worden. Dit bevestigt de verwachting dat bestaande activiteiten een bredere doelgroep kunnen bedienen door de activiteiten herkenbaar, laagdrempelig en vrij toegankelijk te organiseren. De diversiteit van de groep deelnemers zorgt voor een goede dynamiek in de groep, wat vervolgens het groepsgevoel positief beïnvloedt.

Herstelnetwerk in regio Eemland

Het Herstelnetwerk is voor alle gemeenten in de regio Eemland: Gemeente Amersfoort, Baarn, Bunschoten, Eemnes, Leusden, Nijkerk, Soest en Woudenberg. Het Herstelnetwerk is gestart in gemeente Amersfoort. Vanaf 2024 breidt het Herstelnetwerk uit naar de regio. Zo koppelt het Herstelnetwerk met het project Sociale Basisinfrastructuur (SBI). In dit project is per gemeente in beeld gebracht hoe de SBI er lokaal uit ziet voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.

Verankering

Het Herstelnetwerk is verankerd in het regioplan dat dient als herijkt gezondheidsakkoord van Samen Sterker Eemland. Samen Sterker Eemland is een domein overstijgend samenwerkingsverband dat zicht richt op de organisatie van goede, toegankelijke en betaalbare zorg en ondersteuning, nu en in de toekomst. Het Herstelnetwerk is in het regioplan verbonden aan de opgaven die het Integraal Zorgakkoord (IZA) stelt aan de herstelbeweging, zoals de organisatie van een landelijk netwerk van laagdrempelige steunpunten.

Daarnaast draagt het Herstelnetwerk concreet bij aan de borging van het project Sociale Basisinfrastructuur. Binnen dit project hebben de regiogemeenten op bestuurlijk niveau afspraken gemaakt over de noodzaak laagdrempelige en herstelgerichte activiteiten aan te bieden zodat inwoners daar drempelvrij gebruik van kunnen maken. Het project Sociale Basisinfrastructuur en het Herstelnetwerk dragen samen bij aan het realiseren van de regiovisie “Samen in de wijk 2021 - 2026” waarin mensen met een psychische kwetsbaarheid integraal deel uitmaken van en thuis zijn in de wijk. Dat zelfregie- en herstelinitiatieven expliciet als speerpunt zijn opgenomen in het IZA illustreert het belang dat het Rijk hecht aan herstelgerichte en zelfregie-activiteiten.

Regiovisie

In de regiovisie “Samen in de Wijk 2021 - 2026” staat dat mensen met een psychische kwetsbaarheid in hun eigen omgeving moeten kunnen werken aan herstel en activering. Zo kan de inwoner in zijn eigen omgeving invulling geven aan een preventieve levensstructuur: activering en werk, sociale contacten, financiële ondersteuning, lichamelijke gezondheid en zingeving.



Actielijn 1: Organisatie & Financiering

De eerste actielijn beschrijft de organisatie en financiering van het Herstelnetwerk. De organisatie gaat over de manier waarop het Herstelnetwerk wordt georganiseerd. Wie sluiten er aan? Hoe ziet de organisatiestructuur eruit? Wie beheert het netwerk? Wat betekent het als je meedoet? Welke inzet verwachten we van wie? Qua financiering wordt een overzicht gegeven van te verwachten kosten van het Herstelnetwerk in 2024.

Doelen

Met deze actielijn bereiken we volgende doelen:

1. Continuïteit en doorontwikkeling van het Herstelnetwerk;
2. Uitbreiding in de regio van het Herstelnetwerk;
3. Financiële borging Herstelnetwerk.

Organisatie Herstelnetwerk

Het Herstelnetwerk kent drie pijlers:

1. Openstellen van laagdrempelige en vrij toegankelijke herstelgerichte activiteiten voor mensen met een psychische kwetsbaarheid;
2. Het bevorderen van kennis en ervaring van (ervaringsdeskundige) professionals en vrijwilligers die werken met mensen met een psychische kwetsbaarheid. Zowel kennis en ervaring met het aanbod (welk aanbod is er?) als met herstel en herstelgericht werken;
3. Bespreekbaar maken van psychische kwetsbaarheid en daarmee bijdragen aan het verminderen van stigma rondom mentale gezondheid.

Bestuurlijk

Bestuurlijke besluitvorming over het Herstelnetwerk vindt plaats op het niveau van Samen Sterker Eemland en van het Bestuurlijk Overleg Sociaal Domein (BOSD), dit zijn de bestuurders van de regiogemeenten. De wethouders van Amersfoort en Leusden zijn bij Samen Sterker Eemland en het BOSD betrokken waardoor zij vaststellen in welk overleg en besluit bestuurlijk voorgelegd kan worden.

In opdracht van het IZA is er door Samen Sterker Eemland een regioplan opgesteld. Het Regioplan Eemland 2024 - 2026 kent voor psychische kwetsbaarheid de sub-thema's:

1. Mentaal Gezondheidsnetwerk Eemland;
2. Herstelnetwerk;
3. Cruciale GGZ

In sub-thema 1 & 2 is samenwerking tussen ggz, huisartsen en sociaal domein essentieel, waardoor ervoor gekozen is voor deze beide thema's de organisatiestructuur gelijk in te richten. Daarnaast zorgt de gelijke organisatiestructuur voor verbinding tussen de verschillende thema's waardoor het Herstelnetwerk niet op zichzelf staat.

Tactisch

Tactische besluitvorming vindt vanaf 2024 plaats binnen de regiegroep voor het Herstelnetwerk en het Mentaal gezondheidsnetwerk Eemland. In de regiegroep zijn managers van de leden van de projectgroep(en) vertegenwoordigd. Wanneer mandaat op uitvoerend niveau nodig is, wordt dit vanuit de regiegroep georganiseerd. In de regiegroep wordt ook de keuze gemaakt een besluit bestuurlijk voor te leggen.

In de regiegroep zijn de volgende organisaties op managementniveau vertegenwoordigd: Indebuurt033, Abrona, Kwintes, GGZ Centraal, Leger des Heils en Huisartsen Eemland. De themacoördinator psychische kwetsbaarheid van Samen Sterker Eemland, beleidsregisseur van gemeente Amersfoort en de verbindingsfunctionaris van het Herstelnetwerk zijn lid van de regiegroep. Waarbij de themacoördinator en de beleidsregisseur als taak hebben de achterban te raadplegen en op de hoogte te houden over de ontwikkelingen binnen de projecten. Dit zijn voor de themacoördinator de ggz-partners die zich hebben verbonden in Samen Sterker Eemland en voor de beleidsadviseur de regiogemeenten van Amersfoort. De projectleider zal vanaf 2024 de voorzitter zijn van de regiegroep.

Operationeel

Op operationeel niveau geeft de projectgroep uitvoering aan het Herstelnetwerk. In de projectgroep nemen deel de (ervaringsdeskundige) medewerkers van dezelfde organisaties als hierboven genoemd, een afvaardiging vanuit de Klankbordgroep psychische diversiteit en de verbindingsfunctionaris.

Projectleider

Door Samen Sterker Eemland wordt in 2024 een projectleider geworven die zich richt op alle projecten die opgestart worden voor het thema psychische kwetsbaarheid uit het regioplan. De projectleider stuurt alle sub-thema's aan om verbinding tussen de projecten te realiseren en aan een brede borging van de projecten te werken. De projectleider wordt voor 8 uur per week (0,22 fte) ingezet voor het Herstelnetwerk, waardoor die kosten in dit uitvoeringsplan worden meegenomen. De projectleider stuurt de verbindingsfunctionarissen aan in samenwerking met de beleidsregisseur van de gemeente Amersfoort, is voorzitter van de regiegroep, draagt zorg voor communicatie over het Herstelnetwerk, bewaakt de voortgang van de doelstellingen en levert input voor



het tactisch overleg van Samen Sterker Eemland en BOSD/SSD om de voortgang te bewaken.

Verbindingsfunctionaris

De verbindingsfunctionaris is verantwoordelijk voor de uitvoering, doorontwikkeling en regionale uitbreiding van het Herstelnetwerk en stemt de dagelijkse werkzaamheden af met de projectleider. De verbindingsfunctionaris brengt de projectgroep bijeen, organiseert leeractiviteiten voor professionals, inwoners en naasten en geeft uitvoering aan de jaarplanning. Daarin zijn ook taken op het gebied van monitoring, communicatie en activiteitenaanbod opgenomen.

Andere betrokken partijen

TWP: Het Herstelnetwerk is ontstaan in de Transformatiewerkplaats Psychische Kwetsbaarheid (TWP). Het is een werkplaats van organisaties in de gemeente Amersfoort die werken voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. De TWP blijft betrokken bij het Herstelnetwerk als adviserend orgaan. Ontwikkelingen worden daar ter kennisname gedeeld.

Regionaal Kennisnetwerk: Het regionaal kennisnetwerk blijft betrokken via de betrokken beleidsregisseur vanuit de gemeente Amersfoort. Regionale bestuurlijke besluitvorming wordt altijd voorgelegd in het regionaal kennisnetwerk.

Klankbordgroep psychische diversiteit: In de regio Eemland is een klankbordgroep voor beleid voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Deze bestaat uit mensen met ervaringskennis van herstel en herstelgericht werken. De klankbordgroep geeft gevraagd en ongevraagd advies. De verbindingsfunctionaris houdt regelmatig contact met de klankbordgroep.

Ervaringsdeskundige

Een ervaringsdeskundige is een professional die werkt op basis van ervaringskennis en heeft zelf een herstelproces doorgemaakt. Een ervaringsdeskundige begrijpt de inwoner met een psychische kwetsbaarheid en werkt samen met de inwoner vanuit een gelijkwaardige relatie en zonder stigma aan herstel. De ervaringsdeskundige is verantwoordelijk voor het begeleiden van laagdrempelige steunpunten. Waar mogelijk en wenselijk biedt de ervaringsdeskundige herstelgerichte trainingen en activiteiten aan.

Inwoners

Om het Herstelnetwerk voor een brede groep open te stellen willen we graag inwoners betrekken die reageren op de planvorming en uitvoering van het Herstelnetwerk. In het Herstelnetwerk zijn ervaringsdeskundigen en naasten goed vertegenwoordigd en onderdeel van de planvorming. Toch is feedback en input van inwoners welkom. In 2024 onderzoekt de projectleider een manier om dit vorm te geven in overleg met inwoners, project- en regiegroep.

Verbinding met andere partijen

De wens is om het Herstelnetwerk te verankeren in het sociaal domein. Het Herstelnetwerk is in uitvoering en bereik gericht op regio Eemland. Daar verbinden we ons met andere partijen als de TWP, het regionaal kennisnetwerk, de klankbordgroep psychische diversiteit en andere inwonersinitiatieven. Boven regionaal en/of landelijk zijn er ook partijen en/of ontwikkelingen waarmee we graag in verbinding staan. Te denken valt aan MIND en de landelijke herstelbeweging die wordt ingezet door het IZA.

Financiering en financieringsvoorstel

Dit uitvoeringsplan dient mede als transformatieplan om aanspraak te maken op SPUK-gelden gedurende de transformatie. Structurele financieringsmogelijkheden van het Herstelnetwerk moet gedurende de transformatie uitgewerkt worden in overleg met de regiogemeenten van Eemland. Financiering is nodig op drie onderdelen:

1. Loonkosten

De loonkosten die nodig zijn om het Herstelnetwerk te laten functioneren richten zich op de inzet van de verbindingsfunctionarissen, ervaringsdeskundigen en de inzet van een projectleider.

Verbindingsfunctionarissen: voor de inzet van de verbindingsfunctionarissen gaan we uit van 1 fte verdeeld over twee personen. Dit is overgenomen uit het uitvoeringsplan van 2023.

Ervaringsdeskundigen: voor de inzet van ervaringsdeskundigen gaan we uit van 2 fte verdeeld over 2 a 3 personen. De inzet van ervaringsdeskundigen is opgenomen in de begroting om laagdrempelige inloop- en steunpunten te kunnen realiseren en het activiteiten aanbod te kunnen door ontwikkelen. De inloop- en steunpunten worden in het IZA aangemerkt als verplicht onderdeel van de herstelbeweging. Deze post kan ook ingezet worden om deelnemende organisaties te vergoeden voor het aanbieden van activiteiten.

Projectleider: voor de inzet van de projectleider gaan we uit van 0,22 fte ofwel 8 uur per week, de overige kosten voor de projectleider zullen in de transitie middelen bij de zorgverzekeraar aangevraagd worden.



2. Organisatiekosten

Dit zijn kosten voor locaties, evaluatie en cultuur/scholing

Locatiekosten: hieronder vallen vergaderkosten en kosten voor gebruik van locaties. Dit kunnen locaties zijn die gebruikt worden voor vergaderingen, trainingen, activiteiten van het Herstelnetwerk of scholing.

Evaluatiekosten: dit zijn kosten voor monitoring en evaluatie van het Herstelnetwerk waarmee we meten welk effect en/of resultaat het Herstelnetwerk oplevert.

Cultuur/scholingskosten: kosten die gemaakt worden om professionals, naasten en inwoners mee te nemen in de herstelgedachte, door kennis en/of informatie over te dragen. Hieronder vallen ook eventuele communicatiekosten.

3. De inzet van medewerkers van deelnemende organisaties in de projectgroep

Van de deelnemende organisaties wordt gevraagd een structurele afvaardiging aan de regiegroep en/of de projectgroep te leveren. Die inzet nemen de organisaties voor eigen rekening. Daarnaast worden vanuit 2 organisaties activiteiten aangeboden ten behoeve van het Herstelnetwerk. Kosten die daarvoor worden gemaakt zijn tot nu toe voor eigen rekening geweest. Er is echter gebleken dat dit veroorzaakt dat niet alle organisaties de mogelijkheid ervaren actief deel te nemen of uit te breiden in aangeboden activiteiten. Daarom zijn loonkosten voor de inzet van ervaringsdeskundigen onder punt 1 opgenomen, deze worden in 2024 geworven.

De totale begroting voor 2024 komt daarmee uit op €315.000,-. Na evaluatie in 2024 kan vastgesteld worden welke aanpassingen mogelijk, wenselijk of nodig zijn voor het vervolg in 2025.

Acties

Concreet ondernemen we de volgende acties:

1. Voor de financiering voor het Herstelnetwerk in 2024 is in november 2023 een aanvraag ingediend voor SPUK-gelden;
2. Er wordt 1fte verbindingsfunctionaris aangesteld;
3. Er wordt 2 fte ervaringsdeskundige aangesteld of er worden concrete afspraken gemaakt met deelnemende organisaties over de inzet van ervaringsdeskundigen en vergoeding daarvan;
4. Er wordt vanuit Samen Sterker Eemland een projectleider aangesteld die voor 8 uur per week ingezet wordt voor het Herstelnetwerk en van daaruit vergoed wordt;
5. Er wordt onderzocht hoe inwoners betrokken kunnen worden bij de planvorming en uitvoering van het Herstelnetwerk;

6. Het Herstelnetwerk verbindt zich aan andere partijen in Eemland, bovenregionaal of landelijk voor doorontwikkeling van het aanbod of om kennis op te doen;
7. Er is een tijdslijn opgesteld, afgestemd op het regioplan, voor de doorontwikkeling van het Herstelnetwerk met concrete resultaten.

Begroting basis Herstelnetwerk 2024

Kostenpost	€	Toelichting
Verbindingsfunctionarissen (1fte)	100.000	Inschatting salaris (1)
Ervaringsdeskundigen (2fte)	100.000	Inschatting salaris (1)
Projectleider (0,22 Fte)	40.000	Inschatting salaris (1)
Locatie en vergaderkosten	20.000	Inschatting kosten huur locaties, vergaderkosten, ICT kosten (2)
Monitoring	10.000	Inschatting op basis van doorlopende beheerkosten, overgenomen uit 2023 (2)
Cultuur/scholing	45.000	Inschatting op basis van eerder georganiseerde bijeenkomsten + bijbehorende communicatieactiviteiten. Scholing voor ervaringsdeskundigen en verbindingsfunctionarissen. Meenemen van organisaties in herstel (2)
Regiegroep	In kind	Deelnemende organisaties leveren inzet op managementniveau waarbij mandaat georganiseerd kan worden. Dit doen zij voor eigen rekening (3)
Projectgroep	In Kind	Deelnemende organisaties leveren projectleden voor de projectgroep, dit zijn veelal ervaringsdeskundige medewerkers (3)
Totaal begroting	315.000	



Actielijn 2: Openstellen van bestaande activiteiten & uitbreiding aanbod

De activiteiten die nu georganiseerd worden komen tegemoet aan de herstelwens van inwoners met een psychische kwetsbaarheid. In de praktijk zien we dat bestaand aanbod vanuit het sociaal domein of ggz nog niet of slechts deels is opgenomen in het Herstelnetwerk. Activiteiten worden dan niet gezien als herstelactiviteiten of samenwerking is nog onvoldoende tot stand gekomen.

De afstand voor inwoners tot deze activiteiten is soms nog groot. In de praktijk zien we bijvoorbeeld dat (zelf)stigma een reden is dat mensen nu niet deelnemen aan een activiteit. Daarnaast zijn er mensen die niet weten welke activiteiten kunnen bijdragen aan hun herstel. Voor hen zijn herstelgerichte activiteiten en bepaalde, meer algemene activiteiten, die kunnen bijdragen aan herstel niet herkenbaar. Ten slotte is voor een deel van de inwoners de fysieke afstand te groot.

Herstelgerichte Activiteiten

Herstelgerichte activiteiten zijn activiteiten waarin inwoners met een psychische kwetsbaarheid iets leren over hun herstelproces. De activiteiten nodigen uit om vaardigheden te ontwikkelen, nieuwe inzichten op te doen en om in beweging te komen. Dit kan bijvoorbeeld door het volgen van trainingen. Ook activiteiten die minder specifiek als doel hebben om herstel te bevorderen dragen bij aan het herstelproces. Dit zijn bijvoorbeeld welzijnsactiviteiten, inloopbijeenkomsten, vrijwilligerswerk, lid worden van een vereniging of beweegclub etc. Ook dit soort activiteiten maken expliciet onderdeel uit van dit project.

Herstel voor mensen met een psychische kwetsbaarheid is een individueel proces, dit betekent dat ieders herstelroute uniek is. De focus ligt op de kansen en talenten van inwoners. Dit wordt ingestoken vanuit de eigen kracht. Ervaringskennis- en deskundigheid is daarbij onmisbaar.

Doelen

Met deze actielijn bereiken we de volgende doelen:

1. Inwoners met een psychische kwetsbaarheid, hun naasten, professionals en vrijwilligers hebben overzicht over en toegang tot de herstelgerichte activiteiten in de regio;
2. Er worden maandelijks minimaal 15 herstelgerichte activiteiten opengesteld in Amersfoort voor iedereen met een herstelwens. Met regiogemeenten die aansluiten worden afspraken gemaakt over het aantal activiteiten dat in die betreffende gemeente georganiseerd en/of opengesteld worden;

3. We dragen bij aan het bereiken van de doelen van onder andere de regiovisie Samen in de Wijk en de bestuurlijke afspraken gemaakt in het project sociale basisinfrastructuur;
4. We organiseren mogelijkheden voor inwoners in de regio om zelf aan de slag te gaan met herstel, door aan te sluiten bij lotgenotengroepen, herstelvaardigheden te ontwikkelen en toegang te organiseren tot steunpunten en spreekuren.

Het activiteitenaanbod van het Herstelnetwerk is inzichtelijk via het stedelijk platform van [SamenindeBuurt033](#). Via de site van [Samen Sterker Eemland](#) is er ook een link naar het Herstelnetwerk. Er worden in regio Eemland veel meer herstelgerichte activiteiten georganiseerd die (nog) niet zijn opgenomen. Op basis van een inventarisatie die in 2023 gedaan is willen we het aanbod op de kalender gaan uitbreiden en helder maken wat er is, onder het merk van het Herstelnetwerk. Daarmee is de wens ontstaan om te onderzoeken hoe we de Boeier (Amersfoort) en Welkom (Nijkerk) met het Herstelnetwerk kunnen verbinden.

Voor de komende periode staat een uitbreiding van laagdrempelige inloopmogelijkheden, steunpunten en lotgenotencontact op de planning. Daardoor verminderen we de afstand tot activiteiten voor inwoners en sluiten we aan bij de opgaven van het IZA. Op basis van positieve gezondheid kunnen bestaande activiteiten verbonden worden aan het activiteitenaanbod van het Herstelnetwerk waardoor een sterkere verbinding met het sociaal domein gerealiseerd wordt. Proactief contact zoeken met regiogemeenten draagt bij aan de geografische uitbreiding van het Herstelnetwerk. Een verbinding leggen met Hoofdzaak Werk, om inwoners op gebied van werk te ondersteunen staat ook op de wensenlijst. Om het herstelaanbod herkenbaar te maken voor alle inwoners in de regio die aan herstel willen werken onderzoeken we de mogelijkheden om het Herstelnetwerk als merk te presenteren in de regio. We hebben de ambitie dat het Herstelnetwerk gaat functioneren als een nieuwe community waar inwoners in opgenomen worden, veel meer dus dan alleen deelnemen aan een activiteit.

Acties

Concreet ondernemen we de volgende acties:

1. We maken jaarlijks een overzicht van aangeboden hersteltrainingen en activiteiten in het Herstelnetwerk (zie bijlage 1);
2. Op basis van de inventarisatie van 2023 gaan we met organisaties en gemeenten in gesprek om bestaand aanbod op te nemen in de herstelkalender;

3. In 2024 wordt onderzocht hoe het aanbod van de Boeier (Amersfoort) en Welkom (Nijkerk) onderdeel kunnen gaan uitmaken van het Herstelnetwerk;
4. We nodigen nog niet actief betrokken organisaties en inwonersinitiatieven uit hun activiteiten ook via het Herstelnetwerk open te stellen voor de brede doelgroep;
5. We realiseren steunpunten en inlooppogelijkheden gerund door ervaringsdeskundigen om de afstand tot activiteiten te verminderen;
6. We helpen bij het verwijzen van inwoners naar het Herstelnetwerk, door bijvoorbeeld participatiemakelaars in te zetten, zodat er meer bekendheid met het aanbod komt en inwoners bij de juiste activiteiten (zie communicatie);
7. We houden bij welk bereik de activiteiten hebben en op welke manier deze door mensen met een psychische kwetsbaarheid worden ervaren (zie monitoring);
8. We evalueren welke ervaringen organisaties hebben met het breed openstellen van (plaatsen binnen) herstelactiviteiten en of er aanvullende behoeften of voorwaarden zijn om deze werkwijze voort te kunnen zetten / te verbeteren;





Actielijn 3: Leren over herstel

Herstelgericht werken is echt anders dan curatief te werk te gaan. Dit vraagt aandacht. Op zowel bestuurlijk, tactisch als operationeel niveau moet herstelgericht werken worden uitgevoerd als het primaire instrument om preventief, vanuit zelfregie, inwoners zo goed mogelijk te ondersteunen om (weer) mee te doen in de samenleving.

Doelen

Met deze actielijn bereiken we de volgende doelen:

1. Organisaties en hun medewerkers, naasten en vrijwilligers verstaan het concept 'herstel' zoveel mogelijk op dezelfde manier;
2. Het individuele perspectief op herstel van een inwoner staat centraal in de benadering van professionals;
3. Organisaties zien het Herstelnetwerk als het aangewezen platform om vraag en aanbod voor inwoners met een psychische kwetsbaarheid te matchen;
4. Ambassadeurschap is een helder en concreet uitgewerkt begrip, waarop sleutelfiguren uit de verschillende organisaties op ingezet kunnen worden;
5. Samenwerken aan herstel organiseren we met professionals uit zorg en welzijn en inwonersinitiatieven.

Leren over Herstel gaat over het meenemen van professionals, naasten en inwoners in de herstelgedachte. Door van elkaar te leren en te wijzen op mogelijkheden die de regio te bieden heeft ontwikkelen we een solide netwerk en vergroten we de maatschappelijke acceptatie van psychische kwetsbaarheid. We onderzoeken samen in de regio- en/of projectgroep of we sleutelfiguren/herstelambassadeurs in kunnen zetten om beweging te organiseren.

Acties

Concreet ondernemen we de volgende acties:

1. We organiseren ten minste 2 keer per jaar activiteiten over herstel en herstelgericht werken;
2. We delen ervaringen, successen en leerpunten uit de onderlinge samenwerking met elkaar tijdens de activiteiten over herstel en herstelgericht werken;
3. We organiseren mogelijkheden voor lotgenotencontact en toegang tot steunpunten en spreekuren;
4. Ervaringsdeskundigen en verbindingsfunctionarissen hebben de mogelijkheid om bijgeschoold te worden op relevante onderwerpen;
5. We werken uit welke mensen we in kunnen zetten om leren over herstel breed uit te dragen in het netwerk.

Actielijn 4: Cultuur & Communicatie

Iedereen heeft in zijn leven in meerdere of mindere maten te maken met psychische kwetsbaarheid. Het kan jezelf of een naaste overkomen. Om alle inwoners onderdeel te laten zijn van een wijk of gemeente is het nodig om oog voor elkaar te hebben, met anderen in contact te kunnen komen en mee te doen in de maatschappij. Het Herstelnetwerk richt zich daarom op verbinden en ontmoeten.

Doelen

Met deze actielijn bereiken we de volgende doelen:

1. Het Herstelnetwerk is een bekend begrip bij alle partijen en inwoners die direct of indirect betrokken zijn bij inwoners met een psychische kwetsbaarheid in de regio Eemland;
2. Inwoners met een psychische kwetsbaarheid voelen zich welkom. Het Herstelnetwerk regio Eemland staat bekend als onafhankelijk en neutraal netwerk;
3. Herstelnetwerk regio Eemland stimuleert onderlinge communicatie met gelijkgestemden. De toeleiding richting herstelgerichte activiteiten loopt snel en soepel;
4. Communicatie over het Herstelnetwerk kent een cyclische aanpak, waarin het bereik gemonitord wordt.

Het Herstelnetwerk, en wat het biedt aan inwoners, hun naasten, professionals, vrijwilligers en verwijzers, moet algemeen bekend zijn onder deze doelgroep. Het Herstelnetwerk is een neutraal netwerk dat los staat van organisaties. Om drempelverlagend te werken vraagt dit om passende communicatie. Inwoners moeten zich uitgenodigd voelen mee te doen en professionals en vrijwilligers moeten het vertrouwen voelen om iemand met een psychische kwetsbaarheid toe te leiden naar herstelgerichte activiteiten. Dit vraagt om gerichte acties op het gebied van communicatie en cultuur.

Communicatie vraagstukken gaan we in samenwerking met Samen Sterker Eemland aanpakken, zodat we kunnen aansluiten bij de communicatie aanpak naar inwoners gericht op de gehele transformatie van zorg en ondersteuning, zoals in het IZA omschreven staat. Daarbij verspreiden we berichten zo breed mogelijk binnen organisaties om meer bekendheid te genereren. Daarbuiten onderzoeken we de mogelijkheden om inwoners beter te bereiken.

Om iedereen onderdeel te laten zijn van een wijk en/of gemeente is acceptatie van psychische kwetsbaarheid uitgangspunt van de cultuurverandering die het Herstelnetwerk



in gang wil zetten. Het gaat daarbij om destigmatisering, meedoen en kennisoverdracht van herstel en herstelgericht werken. Op dit onderwerp kan aangesloten worden op bovenregionale of landelijke initiatieven en samenwerking worden gezocht met partijen die zich op de cultuurverandering richten zoals MIND.

Acties

Concreet ondernemen we de volgende acties:

1. We gebruiken een verwelkomende en normaliserende toon in de communicatie naar Inwoners met een psychische kwetsbaarheid, naasten, professionals en vrijwilligers;
2. We organiseren activiteiten gericht op cultuur om psychische kwetsbaarheid bespreekbaar te maken en te normaliseren. Dit doen we in samenwerking met de klankbordgroep psychische diversiteit;
3. De communicatie voor het Herstelnetwerk kent de volgende acties:
 - a. Actualisatie en website beheer [Herstelnetwerk Amersfoort](https://herstelnetwerk.amersfoort.nl/) (samenindebuurt033.nl)/ [Samen Sterker Eemland](https://samensterkereemland.nl/)
 - b. Elk kwartaal delen we een nieuwsbericht met de betrokken organisaties en Samen Sterker Eemland;
 - c. In communicatie blijkt de neutraliteit van het Herstelnetwerk als merk, doordat er geen verbindingen worden gelegd in communicatie met deelnemende organisaties;
 - d. We onderzoeken wat een goede manier is om activiteiten van het Herstelnetwerk onder de aandacht te brengen en richten daar de communicatie op in;
 - e. We toetsen het gebruik van het platform bij de eindgebruiker;
 - f. Communicatievraagstukken worden met Samen Sterker Eemland aangepakt.

Actielijn 5: Monitoring

Het doel van het Herstelnetwerk is om toe te werken naar de doelen in het regioplan. Dit betekent dat we mensen in staat stellen in hun eigen omgeving aan herstel en activering te werken. Maar op de langere termijn heeft het netwerk ook tot doel bijvoorbeeld kosten en belasting van de (specialistische) ggz te verminderen, crisisopnames te verminderen en een beter leefklimaat in de wijk te realiseren. Om het effect van het Herstelnetwerk te kennen is goede monitoring noodzakelijk. Momenteel monitoren we de activiteiten middels evaluatieformulieren. De wens is om in de toekomst de monitoring van het Herstelnetwerk verder uit te breiden zodat inzichtelijk wordt wat het oplevert.

Doelen

Met deze actielijn bereiken we het volgende doel:

1. Het effect van het Herstelnetwerk is inzichtelijk door monitoring om doorontwikkeling en verdere borging te ondersteunen en aan te sluiten bij de regio opgaven van het IZA.

Acties

Concreet ondernemen we de volgende acties:

1. We meten bij de aangeboden activiteiten in welke gemeente inwoners wonen en hoe zij bij een activiteit terecht zijn gekomen;
2. De monitoring groeit mee met het aantal activiteiten dat wordt georganiseerd vanuit het Herstelnetwerk;
3. We stellen vast op welke resultaten we willen monitoren en nemen dit op in de monitoring;
4. We maken het effect van het Herstelnetwerk inzichtelijk;
5. We voeren periodiek evaluaties uit over tevredenheid van het aanbod door de deelnemers binnen het Herstelnetwerk.



Tijdelijk uitvoeringsplanning

De tijdelijk geeft aan op welke termijn er aan acties gewerkt wordt. De tijdelijk loopt vanaf eind 2023 tot en met eind 2026 en vraagt om aanvulling om resultaten concreet te krijgen.

Jaarlijks te realiseren:

1. Actielijn 1: Organisatie & Financiering
 - ✓ Opstellen gedetailleerde jaarplanning met begroting voor realisatie van doelen en resultaten door projectleider
2. Actielijn 2: Openstellen van bestaande activiteiten & uitbreiding aanbod
 - ✓ Overzicht van bestaande activiteiten/aanbod per gemeente bijwerken door verbindingsfunctionaris
 - ✓ Niet actief betrokken organisaties in zorg en welzijn die kunnen bijdragen aan het Herstelnetwerk uitnodigen om deel te nemen, door verbindingsfunctionaris/projectleider
 - ✓ Het openstellen van aanbod door deelnemende organisaties evalueren we jaarlijks in de projectgroep/regiegroep
3. Actielijn 3: Leren over Herstel
 - ✓ Organiseren van 2 regioactiviteiten over herstel of herstelgericht werken door verbindingsfunctionaris
 - ✓ Delen van successen, ervaringen en leerpunten zijn onderdeel van regioactiviteiten
4. Actielijn 4: Cultuur & Communicatie
 - ✓ 4 keer per jaar wordt er een nieuwsbericht/nieuwsbrief verspreid over het Herstelnetwerk
 - ✓ In samenwerking met de klankbordgroep psychische diversiteit wordt 2 keer per jaar een activiteit georganiseerd gericht op destigmatiseren en normaliseren van psychische kwetsbaarheid
5. Actielijn 5: Monitoring
 - ✓ We meten bij activiteiten in welke gemeenten inwoners wonen en hoe zij bij activiteiten terecht zijn gekomen
 - ✓ We evalueren de monitoring en stellen bij waar nodig of wenselijk
 - ✓ We voeren periodiek evaluaties uit over de tevredenheid van het Herstelnetwerk

Realisatie in 2023:

1. Actielijn 1: Organisatie & Financiering
 - ✓ Uitvoeringsplan Herstelnetwerk 2024 – 2026 vormgeven en aanvraag SPUK-gelden
 - ✓ Vacature stellen voor werving 2^e verbindingsfunctionaris

Realisatie in 2024:

1. Actielijn 1: Organisatie & Financiering
 - ✓ Projectleider inzetten voor Herstelnetwerk voor 8 uur per week
 - ✓ Vacature stellen voor Ervaringsdeskundigen om aanbod hersteltrainingen te realiseren
 - ✓ Projectleider onderzoekt met inwoners op welke wijze zij kunnen bijdragen/reageren op de planvorming en uitvoering van het Herstelnetwerk
2. Actielijn 2: Openstellen van bestaande activiteiten & uitbreiding aanbod
 - ✓ Ten minste 4 regiogemeenten sluiten aan bij het Herstelnetwerk, namelijk Leusden, Soest, Baarn en Nijkerk
 - ✓ De verbindingsfunctionaris onderzoekt welk bestaand aanbod in aansluitende regio gemeenten opgenomen kan worden in het Herstelnetwerk en maakt concrete afspraken over het aantal activiteiten dat per maand aangeboden wordt
 - ✓ In Amersfoort worden 15 herstelactiviteiten per maand aangeboden inclusief laagdrempelige steunpunten, met regiogemeenten die aansluiten worden afspraken gemaakt
 - ✓ Projectleider en verbindingsfunctionarissen onderzoeken hoe het aanbod van de Boeier (Amersfoort) en Welkom (Nijkerk) onderdeel kan uitmaken van het Herstelnetwerk
3. Actielijn 3: Leren over herstel
 - ✓ Verbindingsfunctionarissen en ervaringsdeskundigen organiseren laagdrempelige steunpunten en spreekuren
 - ✓ Ervaringsdeskundigen en verbindingsfunctionarissen kunnen bijgeschoold worden op relevante onderwerpen
4. Actielijn 4: Cultuur & Communicatie
 - ✓ Rond aanwezigheid van 'de Stille Strijd' in Amersfoort worden activiteiten georganiseerd gericht op normaliseren en destigmatiseren van psychische kwetsbaarheid
 - ✓ We onderzoeken wat een goede manier is om Herstelactiviteiten onder de aandacht te brengen en te communiceren samen met de participatiemakelaar
5. Actielijn 5: Monitoring
 - ✓ De monitoring groeit mee met de uitbreiding van activiteiten in het Herstelnetwerk
 - ✓ We stellen nieuwe resultaten vast waarop monitoring kan plaatsvinden en nemen dit op in de monitoring



Realisatie 2025:

1. Actielijn 1: Organisatie & Financiering
2. Actielijn 2: Openstellen van bestaande activiteiten & uitbreiding aanbod
 - ✓ Alle regiogemeenten zijn aangesloten bij het Herstelnetwerk
 - ✓ Inwoners vinden zelf de weg naar het herstelnetwerk en herstelactiviteiten, we onderzoeken wat nodig is om dit te versterken
 - ✓ In activiteiten is sport en beweging, cultuuractiviteiten en digitale ondersteuning opgenomen
3. Actielijn 3: Leren over Herstel
 - ✓ Laagdrempelige steunpunten zijn regio breed georganiseerd
 - ✓ Lotgenoten contact is onderdeel van het Herstelnetwerk
4. Actielijn 4: Cultuur & Communicatie
 - ✓ Normaliseren van psychische problemen is onderdeel van het Herstelnetwerk
5. Actielijn 5: Monitoring
 - ✓ We maken het effect van het Herstelnetwerk tot nu toe inzichtelijk

Realisatie in 2026:

1. Actielijn 1: Organisatie & Financiering
 - ✓ In het aanbod van het Herstelnetwerk worden de puntjes op de i gezet in alle regio gemeenten
 - ✓ Er is vastgesteld wie in de toekomst de voortgang van het Herstelnetwerk uitvoert en bewaakt
 - ✓ We werken actief aan de borging van het Herstelnetwerk



Bijlage 1: Overzicht trainingsaanbod van het Herstelnetwerk

Onderstaand overzicht geeft inzicht in de trainingen en activiteiten die in 2023 aangeboden zijn in het Herstelnetwerk. Dit overzicht wordt jaarlijks bijgewerkt om de uitbreiding van het Herstelnetwerk inzichtelijk te maken in zowel aanbod als geografische spreiding.

Trainingen

WRAP-training

WRAP staat voor Wellness Recovery Action Plan. In een WRAP-training gaan deelnemers aan de slag met het opstellen van een zelfhulp instrument om het eigen welbevinden te onderzoeken en te verbeteren. Hierin worden deelnemers begeleidt door een ervaringsdeskundige. De WRAP ondersteunt inwoners om weer grip te krijgen (en te houden) op het leven wanneer dit ontregeld raakt door ingrijpende gebeurtenissen. De WRAP wordt opgesteld in 8 bijeenkomsten voor maximaal 12 deelnemers per trainingsronde.

Begin maken met herstel

In deze training verduidelijkt de ervaringsdeskundige herstelthema's door middel van herstelverhalen. Deelnemers worden uitgenodigd hun eigen ervaringen te delen en zich de thema's eigen te maken. Deze training kent 5 bijeenkomsten voor maximaal 7 deelnemers.

Herstellen doe je zelf

Deze training is gericht op thema's die te maken hebben met herstel, zoals persoonlijke ervaringen met herstel, keuzes maken over zorg of dagelijkse problemen, doelen stellen en het krijgen van sociale steun. Hierover wordt informatie aangeboden, gereflecteerd, ervaringen uitgewisseld en geoefend met vaardigheden. Belangrijke elementen van de cursus zijn de aanwezigheid van rolmodellen, psycho-educatie en ziekte management, leren van elkaars ervaringen, sociale steun en huiswerkopdrachten. De training wordt aangeboden door ervaringsdeskundigen. In de training ontdekken deelnemers hun eigen kracht en mogelijkheden om van daaruit op eigen wijze en in eigen tempo stappen te zetten op weg naar herstel. Deze training kent 12 bijeenkomsten voor maximaal 10 deelnemers.

Photovoice

In deze creatieve werkvorm maken deelnemers foto's die het verhaal van hun leven symboliseren. In groeps gesprekken worden gemeenschappelijke thema's en problemen

besproken. Deze training wordt aangeboden door ervaringsdeskundigen in 12 bijeenkomsten met maximaal 10 deelnemers.

Werken met eigen ervaring

Inwoners die overwegen hun eigen ervaring in te zetten als instrument, kunnen deelnemen aan deze training. Deelnemers leren over het begrip herstel en herstelondersteuning, oefenen met het vertellen van eigen ervaringen, maken kennis met de praktijk van ervaringsdeskundigen en oefenen nuttige vaardigheden. Na deze training weten deelnemers of werken als ervaringsdeskundige passend voor hen is. Deze training wordt aangeboden in 12 bijeenkomsten van maximaal 6 deelnemers.

Je verhaal verhalen

Deelnemers leren stap voor stap hun herstelverhaal te formuleren en presenteren. Ze werken in een kleine groep en de training eindigt met een presentatie voor klein publiek. De training wordt aangeboden door ervaringsdeskundigen in 6 bijeenkomsten voor maximaal 6 deelnemers.

Herstelgroep

Een herstelgroep is een zelfhulpgroep die begeleidt wordt door ervaringsdeskundigen. Deelnemers verkennen herstelthema's en verbinden die aan hun eigen ervaringen. Door eigen ervaringen te delen ontstaat er ruimte en kan herstel plaatsvinden.

Activiteiten

In de activiteitenkalender van het Herstelnetwerk zijn activiteiten opgenomen die aansluiten op de 6 dimensies van positieve gezondheid. Die dimensies zijn meedoen, dagelijks functioneren, lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, zingeving en kwaliteit van leven. Opgenomen activiteiten zijn:

- **Ontmoeten en levensbeschouwing:** Bijeenkomsten om in gesprek te komen over dingen die voor jou belangrijk zijn
- **Wijk en participatie ontmoetingsmiddag:** Ontmoetingsmiddag voor inwoners voor wie ontmoeten en contact maken niet vanzelfsprekend is
- **Weekend tref:** Mogelijkheid om in het weekend andere inwoners te ontmoeten
- **Life Goals Voetbal:** Bewegen en voetballen op je eigen niveau zonder lid te worden van een vereniging
- **Life Goals Tafeltennis:** Bewegen en tafeltennissen op je eigen niveau zonder lid te worden van een vereniging
- **Vriendenkring mensen met LVB/autisme:** Vriendenkring is gericht op inwoners tussen de 20 en 30 jaar en komt 1 keer per maand bij elkaar